

QUÉ ES EL MÉTODO GROW



ESTABLECER UN OBJETIVO

Aquí defines lo que quieres lograr, de la manera más específica posible

ANALIZAR LA REALIDAD

Saber con qué cuentas, qué te hace falta, qué recursos puedes conseguir, qué amenazas pueden presentarse...



VER TUS OPCIONES

Explorar qué pasos puedes dar en función de la realidad actual



CREAR UN PLAN DE ACCIÓN

Establecer claramente qué vas a hacer, cuándo y cómo



Y ACTUAR